

本当に効果を実感できたのはコレです。

an-an カラダに良いものカタログ

本当にいいものに出合えば、カラダの不調はきっと解消できるはず。
編集部が実際に試して選んだこだわりのアイテムをぜひお試しあれ!

an-an カラダに良いもの 認定

食べごたえがあって
ローカロリーな
ところもいい。
(35歳・ライター)

夜にスプーン1杯の
ぎばさを食べて
寝ると、翌朝快便。
(25歳・編集)

毎朝食べるように
なって、頑固な便秘
に変化の兆しが
(33歳・編集)

肌が明るくなった
と言われたのは、
ぎばさのおかげ?
(26歳・美容ライター)

What's?

ぎばさ = 正式名 アカモク

ワカメ、メカブなどの仲間である褐藻類に属する海藻。栄養塩が豊富な浅い海に生息。秋田では「ぎばさ」、山形では「ぎんばそう」と呼ばれるが、特に秋田県地域では海藻といえば「ぎばさ」といわれるほどメジャーな存在。

フコイダンって何?

海藻のヌルヌル成分に含まれるのが「フコイダン」。

褐藻類のネバネバ成分に多く含まれる水溶性食物繊維の一種。富山医科大学の研究によると、ワカメやモズクなどに比べ、カルシウム、カロチン、ビタミンCといった栄養成分が多いことが判明し、特にフコイダンの含有量はダントツで、コンブの約70倍もあることがわかった。

フコイダン含有量の比較



この粘りが、とにかく凄い!!

- ✧ ☒ 肌の保湿。
- ☒ 便通を整える。
- ☒ 胃の粘膜を守る。

お箸で持ち上げてもなかなか切れないくらい強力な粘り。この粘りの正体フコイダンが、胃腸の粘膜を保護してくれるので、便通が整い、美肌効果も期待できる。その他にも、様々な研究機関からカラダへの好影響を伝える報告が続く。

こんな特徴も!

- 抗がん作用、
- 抗ウイルス作用、
- 抗高血圧作用、
- 抗血液凝固作用、
- 抗アレルギー作用



file - 14

秋田のお取り寄せ通販
おがよし.com

ぎばさ

¥1,980 (冷凍200g×6袋 税込み)

おがよし.com ☎0185-25-3535
http://www.ogayoshi.com

フコイダン含有量が抜群の海藻!
秋田名物の「ぎばさ」の魅力。

美肌、美腸にパワーを発揮してくれると大注目なのが、海藻のネバネバ成分フコイダン。秋田名物の「ぎばさ」(アカモク)は、数ある海藻類の中でもフコイダン含有量がダントツだと話題になり、俄然注目を集めています。今回は、旬の時期に刈り取り、抜群の栄養価を冷凍保存した、高品質な「ぎばさ」をピックアップ! 朝食の定番に決定です。

ネバネバ好きには
たまりません!

酢醤油、ポン酢、
納豆とも好相性!

NEXT

創業1543年の薬局が復活させた
疲れ目を癒す、秘伝レシピの目薬。

gibasa